LAM

www.lamgold.com

OLD

OSCAR GRAU TRAE EN EXCLUSIVA A LA HERMOSA COLOMBIANA

TRACY COLL

ESPECIAL
ROSER GARCIA
FERNANDA RESTREPO
JESSICA ALABART

MUSICA
DJ. PABLO FLORES

SEXO
MASTURBACION
PLACER PROPIO

FOTOGRAFO
LUIS MARTINEZ

CINE
SIN ESCAPE

Colombia/Panamá/España - HISPANO EDICION 05 OCTUBRE/15

JAGUAR

PANA

CINEMATOG

Central America and Latin America

Production Services

WWW.JAGUARFILMS.NET

RFILMS

A M A

GRAPHERS

DA VINCI color corrector suite

Animation

Post Audio

Post production 2K

Film Equipment Rentals

EPIC

WWW.JAGUARFILMS.NET

MEN'S LAM

MAGAZINE

Colombia/España/USA/Panama - EDITION 01082015

www.latinamericanmodel.net

VANESSA BLANCO

Una belleza muy española

TRIBUTO A

GREG PLITT

CARLOS VIVES

"Más Corazón Profundo Tour"

RICKY MARTIN

"ONE WORLD TOUR"

un producto de la casa editorial LATIN AMERICAN MODEL - dirección general MICHELLE HUESTIK - dirección de fotografía PEDRO RODRIGUEZ GONZALEZ

MEN'S LAM

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.latinamericanmodel.net

BIOHOTEL®
ORGANIC SUITES BOGOTÁ D.C.

Green Roof

Jacuzzi

"Wood from selected lumber, exclusively from controlled cuttings; Where one tree is cut down, another is planted."

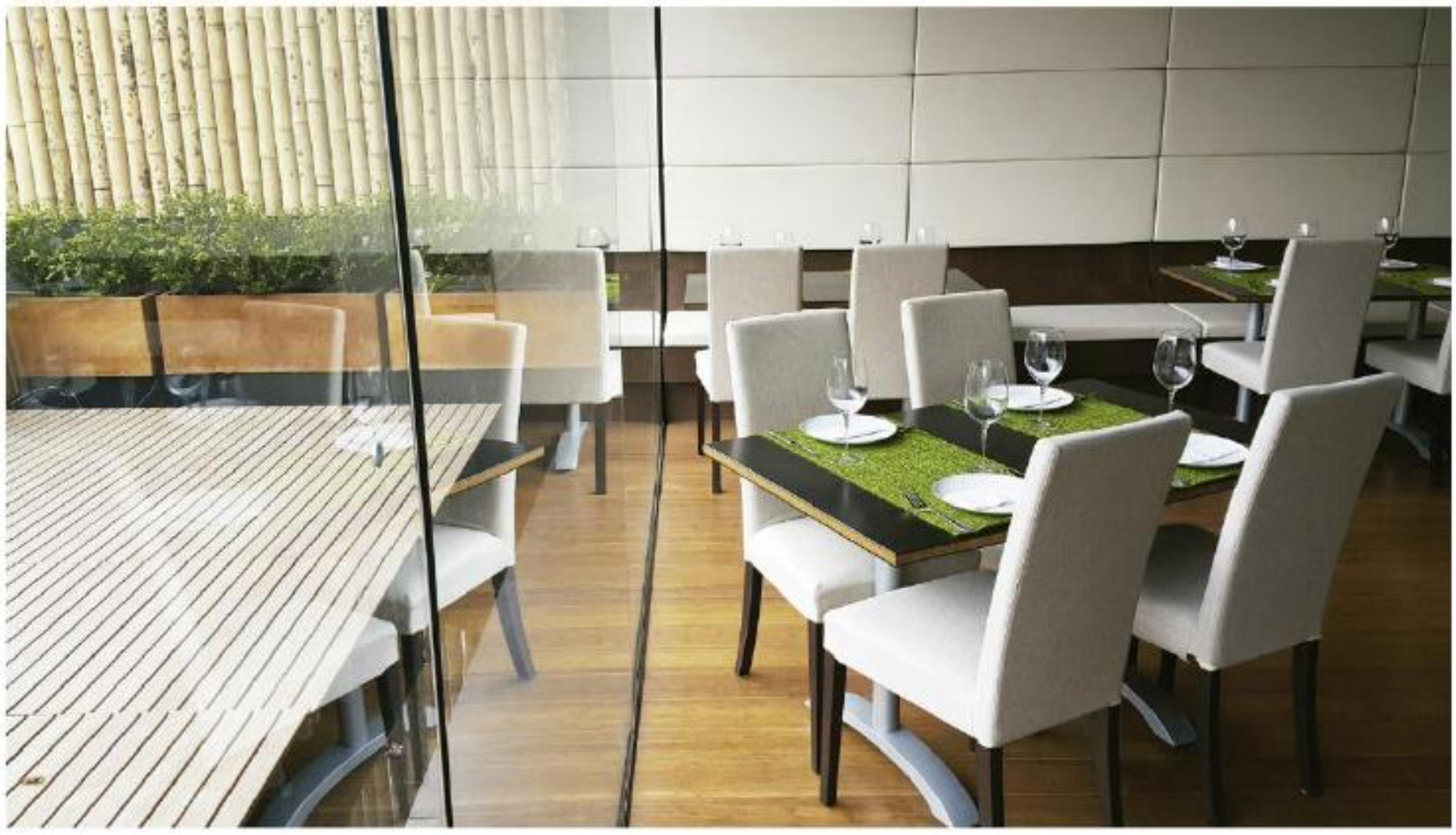
Wellness center

Gym

CONTACT
Carrera 7 Bis #124 - 36 Usaquén, Bogotá D.C. Colombia
PBX: +57 (1) 742-0246
Móvil: +57 (310) 220-6403
booking@biohotelcolombia.com
/biohotelcolombia /greenpiecerestaurante

72
Solar Panels

Organic Food



Organic wines

HABITACIÓN

Room

Ganchos en Guadua hechos por madres cabeza de familia
Guadua hangers are made by women heading households

Enchape de los baños con vidrio reciclado
Bathroom tiles made of recycled glass

Colchones orgánicos
Fabricados especialmente para Biohotel
Organic mattresses
Tailor made for Biohotel

Climatización Aquatherm
Climate Controls Made from Aquatherm

Tapetes con fibras recicladas
Carpets contain recycled fibers

Lencería de 100% algodón orgánico
Linen 100% organic cotton

SOMOS UN HOTEL AMIGO DEL MEDIO AMBIENTE
WE ARE ENVIROMENTAL HOTEL FRIENDLY

Organic Orchard

www.biohotelcolombia.com

Aventureros e investigadores descubren un misterio milenarista y ponen en marcha una cadena de acontecimientos enigmáticos

Una novela por

IAN VILLAGE

Ale

TALISMAN

ENIGMA DEL PASADO

Lanzamientos:

man 30 de septiembre de 2015

nglés 31 de diciembre de 2015

Español 31 de marzo de 2016

latin AMERICA

N MODEL

Magazine™

LATIN AMERICAN model Magazine

Trabajó en Ecopetrol donde vivió una nueva faceta de su vida, en la cual tenía días felices y días en los que se sentía frustrada, no contaba con suficiente tiempo para el modelaje, pero aun así realizó pocos trabajos de fotos y con esto poco a poco aprendía más acerca de este medio.

En Ecopetrol decidió darle un giro a su vida y con 18 años de edad buscó nuevos horizontes, contactó a un manager de una agencia en Bogotá y ahí fue cuando comenzó su fantasía en el medio empezó a modelar en pasarelas, a trabajar con marcas importantes como Aguardiente Antioqueño, Marlboro, Cy Zone, Ron Medellín, Esencial Jeans entre muchos más; "cada vez que me subía a una pasarela sentía la necesidad de dar todo de mí, pues tu eres la imagen y a ti es a quien se llevan" , y aunque no es fácil vincularse siempre tuvo persistencia , tanto que todos sus logros se vieron retribuidos cuando empezaron a reconocerla, salir en televisión fue uno de sus primeros logros, en periódicos, en revistas y entrevistas de emisoras como Olímpica, Play Radio, Tropicana , esto fue lo que ayudo a Ángela a darse cuenta que amaba lo que hacía .

Contents Bookmarks Share Help

LAM GOLD

DIRECCION GENERAL
Luis Pacheco
casting@latinamericanmodel.net

GERENTE GENERAL
Michelle Huestik

DIRECTOR DE ARTE
Juan Carlos Villabona

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
Oscar Grau

EDITOR FOTOGRAFICO
Juan Carlos Villabona
Giovanny Segebre
Ramiro Carvajal

CORRECCION DE TEXTOS
Margarita González
Patricia Liñan

DIAGRAMACION
LAM - Grupo 5X
Giovanny Segebre
Robinson González
Eduardo Benítez
Benjamín Rojas
Juan Carlos Villabona

COLUMNISTAS
Edith Pineda
Francisco Jiménez
Oscar Grau
Jorge Enrique Martínez
Andres Reina A,
Mauricio Hilb
Catherine Fontalba
Johanna García R.
Jose Vidal Bol Bet
Luis Martinez

TRADUCTORES
Natalia Calvo
Ohlendorff Marketing
Johan Camargo

ILUSTRACION
Juan Carlos Villabona
Edith Pineda
Giovanny Segebre

ARCHIVO
Elena Cubides
María José Lopez

DIRECCION COMERCIAL
Diana Mejía

PORTALES WEB
Ing Bernardo Kenny

Los contenidos de esta publicación están sujetas a copyright y no pueden ser reproducidas sin el permiso expreso del editor y/o titular.
El contenido de los artículos reflejan únicamente el punto de vista de sus autores y no necesariamente de la publicación.

Realizador **LATIN AMERICAN MODEL** **2015**
Reservados todos los derechos ©

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

Contenido

ESPECIAL CHICAS LAM GOLD

18. Jessica ALABART
28. Natalia Caramelo
82. Roser GARCIA
116. Fernanda RESTREPO
144. Anita ALVAREZ

PORTADA
60. Tracy COLL
98. Nataly RINCON

CINEMA
76. SIN ESCAPE

MUSICA
Dj. Pablo FLORES

FOTOGRAFO
Luis MARTINEZ
44. Juana DE LUCIA
132. Melody STAR

COCINA SALUDABLE
130. Chef Jorge Enrique MARTINEZ

SEXO
94. Masturbación — Placer propio

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD

OSCAR GRAU

Por: OSCAR GRAU

JESSICA ALABART

Nacida en Barcelona, tiene 22 años, actualmente trabajo como asesora de imagen, maquilladora, azafata y modelo.

“Soy una gran admiradora de la imagen, de la moda y de sus profesionales. Como persona me definiría como una mujer con las ideas claras, con carácter, independiente pero muy sensible y cariñosa. Me gusta valorar los aspectos positivos de la vida y de las personas pero también odio la mentira y la falsedad.

Me encanta ayudar a las personas a mejorar su imagen y ver su sonrisa al haber corregidos defectos que le hacían sentirse mal día tras día. Es algo que me da una gran satisfacción.“La belleza es algo que me nosotros mismos creamos en nuestra mente, si nos sentimos bien el resto del mundo lo sentirá igual.”

Una de las partes de mi cuerpo que me siento más orgullosa son los ojos y mi mirada. Creo que expreso mucho con ella.

Hace mucho que me inicié en este mundo. Llevo delante de las cámaras desde los 13 años que le llamaron para realizar un trabajo de fotografía. Desde entonces, he trabajado con fotógrafos nacionales e internacionales.

Me gusta trabajar tanto delante de la cámara como detrás de las cámaras, cosa que me fascina. En cuanto a la fotografía me gusta ser muy perfeccionista. Procuro interactuar mucho en las sesiones y me tomo cada una como un reto personal en la que trato de superarme y aprender día a día.

Reconozco que soy una adicta a la moda, a los buenos libros y al cine. Me gusta cuidarme y voy mucho al gimnasio, donde trato de desconectar de todo y centrarme y mi cuerpo. Algo con lo que disfruto es una noche tranquila en algún local tomando un cóctel y escuchando música.

Calvin Klein

Calvin Klein Calvin Klein

Por
ROBERTO SORIANO

NATALIA
CARAMELO IGLESIAS

Tengo 24 años. Nací y me crié en Asturias. Vivo en Gijón, aunque normalmente suelo estar viajando por motivos laborales. Una de mis grandes pasiones es el baile y el espectáculo. Actualmente tengo la maravillosa oportunidad de poder ganarme la vida con algo que me apasiona y motiva, bailar siempre ha sido uno de mis grandes sueños. Intento no quedarme estancada e ir formándome cada día, hace poco he comenzado una nueva etapa en el baile con el pole dance, pero aún me queda un largo camino que recorrer" También me apasiona el mundo de la moda y la fotografía.

ROBERTO SORIANO

FOTOGRAFO

Aunque apenas tengo experiencia en este campo, me gustaría poder llevar a cabo nuevos proyectos y ganar experiencia dentro de este sector.

Fotos: Roberto Soriano – Imagen: Natti Rodriguez

Me defino como una chica persistente y ambiciosa. A lo largo de mi vida no he tenido el apoyo que me hubiera gustado pero si algo se me mete en la cabeza no paro hasta conseguirlo. Estudié en la facultad de Oviedo, la escuela de idiomas y he realizado algún curso que otro, como primeros auxilios.

No obstante aún me quedan muchas cosas en las que deseo seguir formándome. Soy consciente de que esta etapa de mi vida tristemente es temporal y creo que es fundamental estar bien preparado de cara al futuro, la formación nunca está demás. Me apasiona aprender cosas nuevas día a día. Por último agradecer a todo el equipo de LAM GOLD, la oportunidad que me han dado y a mi equipo de trabajo la maquilladora y estilista Natti Rodríguez y al fotógrafo asturiano Roberto Soriano puesto que sin ellos no se podría haber llevado a cabo.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

Por: *LUIS MARTINEZ*

JUANA
DE LUCIA

make

LUIS MARTINEZ

LMD PHOTO

GALERIA LAM GOLD

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015©

www.lamgold.com

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD

OSCAR GRAU

Por: OSCAR GRAU

TRACY COLL

Nací en Cali, Colombia. Mis inicios como modelo han sido desde niña, mi primer book me lo hicieron con 11 años de edad y a los 15 realicé mi primer desfile como modelo de pasarela. Después terminé mis estudios y me trasladé a vivir a España, donde he desarrollado mi carrera como modelo he trabajado unos prestigiosos fotógrafos, realizando books, exposiciones y diferentes trabajos artísticos.

También he protagonizado varios clips musicales para diferentes cantantes de Europa. Participe en un reality de tele 5 la cadena de televisión con más audiencia en España. He colaborado como modelo en varias revistas y trabajado promocionando eventos y productos comerciales.

Ya en 2014 inicie mi aventura como empresaria abrí una discoteca colombiana en Cataluña, Sala Caribe, para dar a conocer nuestro amado país. Gracias a Dios en 2015 abrí un segundo local y he seguido trabajando en lo que considero mi oficio y mi sueño, ser modelo. Me encantaría darme a conocer en Colombia que es mi tierra natal querida y añorada y poder trabajar como modelo en mi país.

Así es Tracy, una belleza de rasgos exóticos que no deja indiferente a nadie al verla. Pero queremos conocerla un poco mejor y en la intimidad.

Queremos saber un poquito de tu personalidad, ¿Cómo te definirías?
Me defino como una persona tímida aunque la gente no lo piense. Soy presumida, persistente, solidaria, independiente y cariñosa.

Virtudes (aparte de las físicas).
Yo no soy la más indicada para decir mis virtudes eso es mejor lo opine la gente que me conoce, pero bueno mi principal virtud es la sinceridad, que se puede confiar en mí, que me gusta escuchar a la gente y poder ayudarla en lo que pueda.
Y algún defectillo...
Soy un poco testaruda, un pelín celosa y perfeccionista.

Algo que siempre llevas en el bolso o sin lo que no puedes salir de casa.
No puedo vivir sin mi teléfono móvil. Siempre he de llevarlo encima.
Como te vistes un día normal? Mi atuendo es como el de cualquier chica, unos vaqueros, una blusa y unos zapatos casual y sencilla pero con un toque sexy.

Que es lo que siempre hay en tu armario?
Mucha ropa me encanta tener de todo, pero soy adicta a los zapatos así que tengo muchísimos.

¿De qué parte de tu cuerpo te sientes más orgullosa?
Me siento en general orgullosa de todo mi cuerpo, me gusta cuidarme mucho intento hacer deporte siempre que puedo hago 30 min de cardio y 1 hora para tonificar mi cuerpo.

Eres una mujer que llama la atención por donde va. Cuéntanos alguna situación curiosa que te haya ocurrido por la calle.
Muchas veces me paran por la calle las niñas para pedirme que me eche una foto con ellas por que recuerdan mi etapa televisiva

¿Cuáles son tus armas a la hora de seducir?
Mi arma a la hora de seducción es una mirada en el momento justo, y dejar luego que sea el hombre quien me seduzca a mí.

¿Cómo te gustan los hombres?
Aquí va la pregunta del millón, inteligente, sincero, caballero y romántico... (risas).

Y, cómo se conquista a una belleza como tú?
Primero que todo que sea sincero, que tenga sentido del humor y que me trate como una princesa.

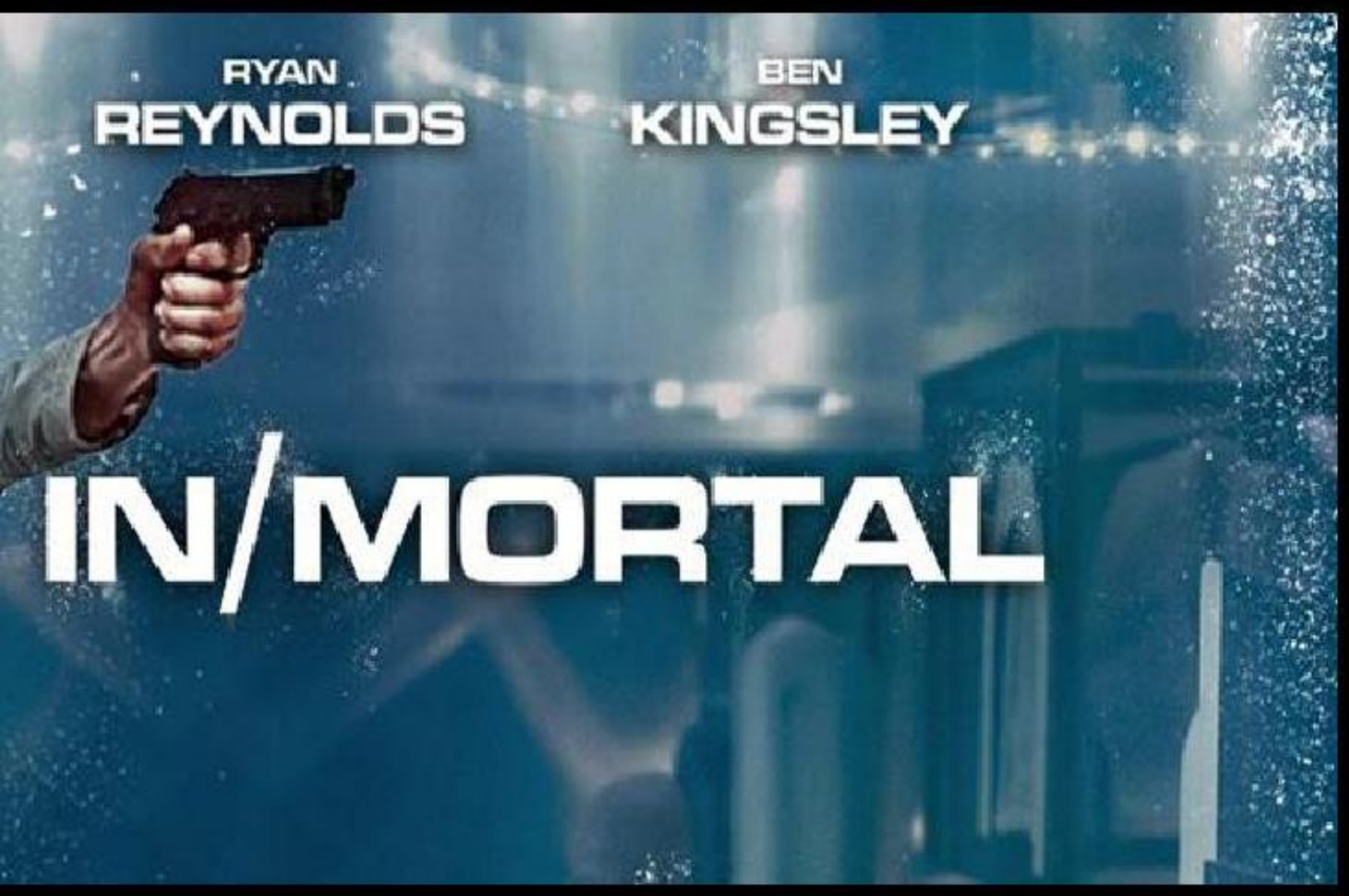
Cuéntanos algún secreto que tengas.
Que no me puedo resistir a la comida rápida me encanta una buena hamburguesa y unas patatas fritas.

En el amor ¿te gusta llevar las riendas o eres de las que se deja llevar?
Me gusta que me lleven, pero manteniendo yo las riendas con inteligencia, como las mujeres sabemos hacer.
Y en la cama?
Según el día, (risas). Eso lo dejo para otra ocasión....

Y ya para acabar... que planes tienes para el futuro?
Desarrollar mi carrera como modelo, darme a conocer en mi país natal, Colombia y seguir desarrollándome como empresaria

CINE

LAM GOLD


RYAN
REYNOLDS
BEN
KINGSLEY
IN/MORTAL

OWEN WILSON
LAKE BELL
PIERCE BROSNAN
SIN RESCATE, SIN REFUGIO Y ...
SIN ESCAPE
PRÓXIMAMENTE EN CINES

EMA

SIN ESCAPE

SIN ESCAPE establece su escenario "extraño en una tierra extraña" premisa. Un Ingeniero Modesto Jack Dwyer (Owen Wilson) traslada allí a su familia – su esposa Annie (Lake Bell) y sus hijas jóvenes Lucy (Sterling Jerins) y Beeze (Claire Geare) - a partir de la familiaridad de Austin, Texas a la incongruencia de un anónimo, inestable sur de Asia nación. Lo que inicialmente parece un nuevo comienzo prometedor se convierte en una pesadilla. Un golpe de Estado y los disturbios resultantes hacen que el ambiente tóxico para los extranjeros - especialmente los relacionados con el nuevo empleador de Jack, un conglomerado multinacional comprensiblemente demonizado por los alborotadores. A medida que la situación se vuelve cada vez más peligroso para los Dwyers, con su hotel, en estado de sitio y la embajada estadounidense despedido, un expatriado británico llamado Hammond (Pierce Brosnan) viene en su ayuda en un intento de redimir una conciencia intranquila.

Aunque la ubicación no es el nombre, indicaciones geográficas apuntan a Camboya. El fondo es familiar de los acontecimientos del mundo real: los desposeídos, hartos de ser explotados por una dictadura indiferentes, asesinar al líder e ir en un alboroto.

Créditos

La situación es terrible para los inocentes como las Dwyers, que son cazados por razones que no entienden y tienen pocos aliados - incluso cuando los locales están en desacuerdo con la multitud, que no quieren involucrarse por temor a las repercusiones negativas. Jack y Annie son ingeniosos y valientes, pero sus capacidades son limitadas. Esa es una de las cosas que hace No Escape de modo de suspenso. Estos no son los héroes de acción tradicionales. No llevan armas y están mal preparados para la naturaleza o ser muerto-matanza de su situación. La violencia es chocante para ellos.

Cerca de 90 minutos de 103 minutos en tiempo de ejecución de la película se dedican a la fuga. La configuración es económico y, una vez que las cosas malas comienzan a suceder, que en cascada. Jack y Annie se ven obligados a tomar decisiones desesperadas mortales. Una escena standout implica un salto desde lo alto de un edificio en el techo de otro. La diferencia es tal vez menos de diez pies, sino la forma en que esto se coreografiado por el director John Erick Dowdle (Quarantine) es suficiente para causar palpitaciones del corazón. No Escape no ofrece una gran cantidad de tiempo de inactividad. Hay escenas de brutalidad desgarradora. La película encuentra una manera de romper la tensión con algunas bromas de bajo perfil entre Hammond y su compañero, "Kenny Rogers" (Sahajak Boonthanakit), pero nunca dura mucho.

Ni Owen Wilson ni Lake Bell parecerían como un paso natural para sus papeles, pero resultan ser opciones perfectas. Con Pierce Brosnan llenando la parte esperada pistolero "heroica", que se les permita ser personas comunes atrapados en circunstancias extraordinarias, y eso es lo que hace que la película convincente. Brosnan no tiene un montón de tiempo de pantalla - Hammond es un personaje secundario, pero él no esté para muchas de las situaciones más peligrosas. No Escape habría sido una experiencia diferente (y probablemente inferior) los cables habían sido interpretado por estrellas de acción reconocidos de ayer o de hoy. Wilson y Bell habitan sus personajes y nos acercan más a fondo la situación de lo que sería el caso, las representaciones más generales esperados.

Tal vez el aspecto más controvertido de Sin Escape es la forma en que las chicas se manejan. Poner a los niños en peligro es una forma efectiva de trinquete hasta la tensión, pero también puede ser visto como personas le manipuladora. Dowdle es cuidadoso acerca de cómo maneja el peligro para Lucy y Beeze. La amenaza para ellos es real pero su cámara nunca se detiene de manera indecorosa, ni forzar el guión a actuar de una manera que es inadecuada o poco probable para dos niños atrapados en esta situación. Su presencia es el catalizador que obliga a Annie y Jack correr riesgos extraordinarios. Los padres no podrán referirse a algunas de las circunstancias extremas pero van a entender las emociones que subyacen a Jack y acciones de Annie.

Con demasiada frecuencia, los thrillers se empaquetan como excursiones seguras y sanitarias en acción exagerada y acrobacias en efectos especiales mejorados. No Escape es un retroceso a una era en que las películas de este género fueron definidos por el suspense y la tensión. Dowdle no está interesado en la prestación de un puerto seguro para los que quieren una manera cómoda para pasar dos horas. Su visión es vanguardista y agotador y, en su mayor parte, de su ejecución le da vida a ella, lanzando un petardo en el sueño de la película de capa caída después de verano.

Prensa Diamond Film

Por: OSCAR GRAU

GALERIA LAM GOLD

MASTURBACIÓN

PLACER PROPIO

Por José Vidal Bol Bet

La mayoría de los hombres y mujeres, casados y solteros, se masturban de vez en cuando. Las mujeres en su mayoría lo hacen después de los 20 años ya que hay un aumento en la respuesta erótica. Pero, ¿cuáles son las pautas para mejorar la masturbación?

Anteriormente se creía que en la edad adulta la masturbación provocaba un desarrollo sexual inmaduro y la incapacidad de tener buenas relaciones sexuales. Algo inapropiado cuando se tiene una pareja sexual y nos gusta siempre probar cosas nuevas.

Hoy se sabe que es absolutamente normal y forma parte del repertorio sexual. Las personas que tienen más actividad sexual con su pareja se estimulan con mayor frecuencia. Si quieres conocerte, entrar al ritmo de una estimulación de tus propios genitales para tener una máxima respuesta sexual aquí las siguientes técnicas para lograrlo:

1.- Fomenta tus fantasías: Recuerda que la excitación comienza en tu mente, así que empieza a leer alguna novela erótica, novelas que están en auge en los últimos años, algún video que despierte un fuerte deseo sexual. Has realidad tus fantasías, probar nuevos juegos y juguetes.

2.- Frecuencia: El patrón de frecuencia del autoerotismo en cualquier tipo de actividad sexual va a ser diferente de una persona a otra. Los factores que influyen: libertad para expresarte sexualmente, la fuerza de tu libido, estilo de vida, presiones, estado de ánimo, salud física. Lo que sea una práctica "normal" de actividad sexual para ti, puede no serlo para otra persona.

3.- Variedad: Es importante saber que existen varios tipos de juguetes sexuales, tamaños y formas y que las preferencias varían. Para lograr una masturbación placentera debes de estar cómodo (a) y seguro (a) con lo que utilices para la estimulación de tus genitales.

4.- ¡Siéntete cómodo (a)!: El hecho que tu mejor amiga o amigo se masturbe no significa que debas hacerlo. Es una cuestión personal y de autoconfianza. ¡No te presiones! Busca un lugar cómodo, sin distracciones ni ruido en dónde puedas conectarte con tu propio placer.

5.- Movimiento: Las mujeres disfrutan técnicas de estimulación diversas. Por lo general, la mano hace movimientos circulares hacia adelante y hacia atrás; arriba y hacia abajo contra la zona del pubis y el clítoris. Algunas presionan la zona del clítoris contra algún objeto como una almohada o la cama, unas dejan caer chorros de agua. Otras se masturban presionando sus músculos del piso pélvico que se encuentran por debajo de la vulva.

Foto: CMEXOTQ.RU

6.- Lubricante: Recuerda que el clítoris es una zona muy delicada por lo que necesitaras que tus dedos estén húmedos y bien lubricados. Aconsejable mantener tus labios vaginales abiertos y frotar con los dedos el clítoris ¡No podrás resistir tanto placer!

7.- ¿Penetración?: Contrario a lo que en general muestra la pornografía, estudios recientes muestran que sólo algunas mujeres usan la inserción vaginal para alcanzar el orgasmo durante la masturbación. Apenas 1.5% introduce su dedo o un objeto con forma de pene.

8.- Vibradores: Puedes agregar el uso de un vibrador u otros juguetes sexuales para aumentar el placer o darle variación al estímulo. Hay muchos tipos de vibrador, el que estimula también el clítoris, el mini vibrador o el vibrador convencional. ¡Importante! Debes de estar bien excitada ya que de lo contrario si lo colocas en tu clítoris puede ser molesto y doler.

9.- Juguetes sexuales: Al entrar a una Sex Shop te encontrarás con distintos tipos de vibradores, bolas chinas, estimuladores del clítoris, anillos··· Gran demanda en el mercado femenino ha tenido el IBUZZ, un pequeño aparato en forma de cápsula que vibra en sincronía con la música reproducida por un iPod o un MP. Se utiliza por debajo de la ropa interior o dentro de la vagina. La intensidad de las vibraciones varía con el volumen de la música.

10.- Regula el sueño: Otros de los grandes efectos que tendrás al tener una respuesta sexual al masturbarte es el liberar tensión y estrés. La hormona oxitocina es secretada al tener un orgasmo. Esta hormona tiene, entre otras funciones, la capacidad de regular el sueño. Notarás como dormirás mejor y tendrás un descanso reparador.
La práctica te llevará a la perfección para aprender a controlar los músculos de tu pared vaginal, respiración y respuesta orgásmica. Mientras más control, confianza y conocimiento de tus genitales serás más capaz de tener orgasmos con o sin tu pareja.
Recuerda que toda conducta que se realiza en exceso se convierte en dañina, el autoplacer puede ser algo compulsivo. Mientras no llegue a aislarte o afectarte en tu rutina diaria laboral, social y de pareja no te agobies.
¡Simplemente toma precauciones! Y tú, ¿qué métodos usas para mejorar la masturbación?

Texto erótico para viajar:
El recuerdo de tus sensuales labios eboca placer en mi cuerpo por cada beso dado, el dulce sabor de tu boca en el calor de la oscura noche,en cada poro de mi piel se siente tu sabor de mujer ardiente De tu cuerpo tibio se desprende el efecto debastador de un beso pasional, el deseo y por eso tu pecho en mi pecho con un beso arde. Más que un abrazo que así empieza se acompañan nuestros fogosos cuerpos en erótico deseo, más que dos cuerpos un puzzle de una pieza tú y yo juntos, me posees y te poseo. El amor quema el lecho que recibe nuestros dos cuerpos que en la lucha ceden el amor, así pocas veces se concibe los deseos, así pocas veces se conceden en la entrega máxima. El amor estalla en tu cuerpo, vibra, se confunde, el deseo es grande, el cuerpo se desmaya tu cuerpo en mi cuerpo entonces se funde la dulce noche de erótica entrega llega al final, tu cuerpo toca , tu mente regresa y el cuerpo al fin reposa tan solo un beso entonces me rosa y me regala hermosa, el sabor de tu boca , noches que se repetirán en noches venideras.

Fotografía: Oscar Grau

POR ANDRES REINA A.

NATALY RINCON

FOTOGRAFO

ANDRES REINA A.

Nataly Rincón , es fuerza, pasión, una colombiana que llegó para ser exitosa, en pocos años gracias a su tenacidad, se ha consagrado como una de las modelos más importantes del ámbito nacional y próximamente internacional. Así mismo en sus ratos libres tiene a cargo la fundación GOTITAS DE AMOR BENDECIDAS.

En LAM GOLD conoceremos más de su vida, sus sueños, sus cualidades y proyectos, una mujer que tiene un corazón tan grande como sus metas!

Fotografías: Andres Reina A
Imagen: Andres Casallas R
Vestuario Bésame

Nataly hace cuanto empezaste en esta profesión como modelo?
Hace 6 años empecé en mi bella profesión como modelo, he sido imagen de varias marcas de ropa, en el trascurso de mi carrera he grabado más de 15 videos musicales de música popular como Jimmy Gutiérrez y cantantes de reggaetón. He hecho pasarelas con diseñadores. He sido imagen de campañas para países como Peru, con la firma Fiory , actualmente con Oggy Jean en Mexico.

Cómo es tu relación con el mundo automovilístico?
Mi pasión es correr autos de carreras en el autódromo, he corrido en los autódromos internacionales de Guatemala, panamá y Bogotá; me encantan los autos, son mi pasión y de hecho tengo dos(el de pistas y el de calle).

Sabemos que tienes una faceta muy hermosa y es tu lado filantrópico. Cuéntanos de que trata?
Actualmente tengo una fundación de niños. Donde hoy en día hay 500 niños a los cuales ayudo, el nombre es GOTITAS DE AMOR BENDECIDAS. El sueño más grande de mi vida es poder abrazar a un niño darle mi amor y poder trabajar y seguir luchando por darles una sonrisa, ayudarlos en su educación y en su manutención (alimentación diversión, y brigadas de salud). Siempre estoy lista para recibir ayudas, ya que no es fácil y se requiere del apoyo y amor de todos! Los niños son el presente y el futuro de nuestra sociedad.

el presente y el futuro de nuestra sociedad. Ese fue mi sueño de niña ..algún día tener mi fundación con niños muy pobres, amo los niños y un día estando sola me sentía tan bendecida por Dios q dije es hora de empezar a crearla y es así como nace este bello proyecto.

En qué proyectos estas enfocada actualmente?
Ahora enfocada con México televisa donde trabajo con varias revistas, y me ofrecieron un proyecto para ser presentadora de televisión , tengo proyectos en Miami y bueno gracias a dios le debo todo lo hoy en día; soy una mujer enamorada de dios aferrada a mi familia muy humilde, llena de mucho amor. Soy muy acelerada es uno de mis defectos ser tan perfeccionista en todo lo que hago.

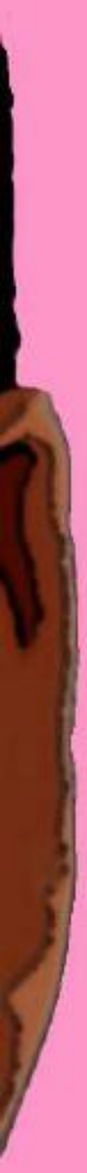
Que más encontramos en tu vida fuera del modelaje?
Soy un poco dormilona, me encantan los postres y amo viajar.

Y el amor?
hoy en día ando sola no estoy comprometida con nadie y bueno esperando el hombre que sea comprensivo sincero y que me ame en realidad mis cualidades , la sinceridad , defecto acelere.

Como haces para mantener una figura tan saludable y escultural?
No me queda tiempo para gym entonces hago tabata que es muy bueno con 20 minutos te cuidas muy bien, también hago yoga y de vez en cuando Pilates. Me cuido mucho en la comida nunca tomo gaseosas, mi comida preferida es la comida de mar, me encanta viajar mucho nunca bebo licor no fumo trabajo mucho.

Para finalizar que recomendaciones le dejas a los y las lectoras de LAM GOLD?
1. Ser sinceros
2. Amarse uno mismo y brindar amor a los demás compartir si podemos lo que tenemos.
3. Vivir en tranquilidad no envidiar y alejarte del que lo haga.
4. Cuidarnos en la comida.
5. Siempre estar con dios y nunca olvidarse del punto del éxito y de todos tus sueños es dios, orar mucho.
6. Mostrarnos tal cual somos y siempre guardar humildad y amor para los demás.

7. Soñar y luchar.
8. Amar con sinceridad.
9. Cuidar nuestra imagen.
10. Palabra sabía. dios dijo el que cree en mí aunque este muerto vivirá.



Por: ANDRES REINA A.

PABLO FLORES

EL REY DEL TORNAMESA Y LAS DISCO LATINAS!

Si alguna vez has escuchado a tus artistas latinos favoritos, te preguntaras quien es el gran maestro que cambia los sonidos y da otra atmosfera a las canciones que te gustan, pues es el gran Pablo Flores. Estrellas del mundo musical internacional como Gloria Estefan, Ricky Martin, Shakira, Thalia, Carlos Vives, la misma Madonna Jennifer López, Will Smith, Christina Aguilera entre otros han puesto sus temas en manos de este grande del tambor , la conga y el sabor para el DanceFloor , el Dance y el House en explosión!
Desde Miami en especial con un artista que nació para poner a gozar las pistas de baile de las discotecas y salones más importantes de américa latina y del mundo! En especial para la revista internacional LAM GOLD y Andrés Reina fotógrafo.

1- Pablo, como nace el amor por esta profesión?!
- Comencé la profesión de DJ como una aventura. En el 1976, cuando el dueño de una barra llamada Bachelor en San Juan, Puerto Rico decidió añadir un DJ y pista de baile a su club para convertirla en discoteca, fué a mi tienda de discos y me preguntó si conocía a algún DJ. Yo le dije que lo quería intentar, y aunque nunca había mezclado música, tenía una idea de cómo se hacía y me llené de valor comenzando a trabajar de DJ en Bachelor, aprendiendo y puliéndome allí. Me arriesgué y me funcionó!

En cuanto a mi carrera de remixer / productor, fui evolucionando de DJ a los remixes, como pasa a menudo. Sentía que quería hacer algo más... quería hacer mis propias versiones de las canciones, y de ahí fue naciendo la pasión por los remixes.

Siempre te ha apasionado, o antes tuviste algún otro tipo de carrera como profesion?

- Desde muy joven, tenía pasión por la música, y trabajé en tiendas de discos desde los 15 años de edad. De ahí, abrí mi propia tienda, y de ahí, la historia que les hice en la respuesta anterior. Nunca había tenidootra profesión, y toda mi experiencia de trabajo antes de ser DJ fue relacionada con la música.

Cuál fue tu primer remix?

- Bueno, como dije anteriormente, desde los principios de mi carrera de DJ, me gustaba

Hacer mis propias versiones, para darle exclusividad a la discoteca. Estos no eran Remixes profesionales, solo inventos con dos o tres platos. En el 1981, hice uno de estos inventos para una cantante puertorriqueña llamada Sophy. Era una balada llamada "Así No Te Amará Jamás". Con dos platos, le añadí percusión y efectos y la convertí en "Dance" Llegó a los oídos de la artista que el DJ de Bachelor había transformado su balada a bailable, y fue a Bachelor a escucharla.

Le gustó tanto que consiguió que su sello disquero lo imprimiera y salió a la venta localmente! Pero mi primer remix oficial, con la grabación master multi-canal, en un estudio, y para el Mercado internacional, lo fué "Dr. Beat" de Miami Sound Machine y Gloria Estefan en 1984.

Alguna anécdota con algún artista que hayas tenido?

- La experiencia de trabajar de cerca con Madonna, ha sido uno de los momentos cumbres de mi vida, pues los remixes de "Don't Cry For Me Argentina" y "Buenos Aires" fueron más producciones que remixes, y por lo tanto la misma Madonna estaba personalmente involucrada. Mi socio en aquel tiempo, Javier Garza, y yo viajamos a Los Angeles y allí estuvimos 2 semanas trabajando con ella. Había que re-grabar la voz de ella, y decidimos hacer una versión bi-lingue. Madonna quería asegurarse que su español fuera lo más perfecto posible. Así que inesperadamente me convertí en el instructor vocal de Madonna en cuanto al español, enseñándole la pronunciación correcta, palabra por palabra mientras cantaba. Incluso parte de los coros en español de "Don't Cry..." las escribí yo en el momento, pues había un doble coro y teníamos solo uno. En fin, fue una experiencia inolvidable y compartimos mucho con ella personalmente también. Al contrario de la imagen que algunos puedan tener de ella, fue muy amigable y humilde con nosotros, y como profesional, incrementó muchísimo mi respeto por ella.

Tuviste el sueño de mezclarle a algún cantante desde pequeño?

- Imagínate, cuando yo era pequeño, no existía nada de eso de remixes. Pero sí me quedé con las ganas de hacer re-mezclas para Michael Jackson y Donna Summer.!

Actualmente qué proyectos estas desarrollando?

- En el 2012, regresé a mi carrera de DJ después de 20 años de ausencia, y lo estoy Disfrutando como nunca. Participo en eventos, especialmente en Puerto Rico, algunos ante miles de personas, como fue el caso de un evento de Erasure el pasado Agosto, donde toqué ante 4,000 personas. Pero añoro mis tiempos de DJ de club, más íntimo, de cerca al público, y estoy preparando 3 eventos para este año en Puerto Rico en donde produciré fiestas en un club, volviendo, como dicen, a mis raíces.

Por MAURICO HILB

DI -PUPPE PHOGRAPHY

FERNANDA RESTREPO

UNA ARTISTA MUY SENSUAL

Fernanda Restrepo es una espectacular paisa de 24 años. Su cara angelical y escultural figura hacen de esta antioqueña un templo a la sensualidad.

Actriz de profesión y artista de corazón, Fernanda se ha destacado en diferentes producciones de televisión colombiana, tales como El Man es Germán, El Joe, Niñas Mal, etc. Habla inglés perfecto ya que vivió varios años en San Diego California y ha viajado a lugares que le han marcado su vida por su cultura tales como Buenos Aires y Egypto.

No es muy amiguera y es tremendamente auto critica. Le encanta ganarse las cosas con sacrificio pues lo que se gana fácil no se valora. Muy atrevida, sin tabús, posó ante el lente de nuestro fotógrafo y periodista Mauricio Hilb. Así respondió Fernanda a la entrevista de LAM GOLD.

FOTOGRAFO

DI - PUPPE

MAURICIO

HILB

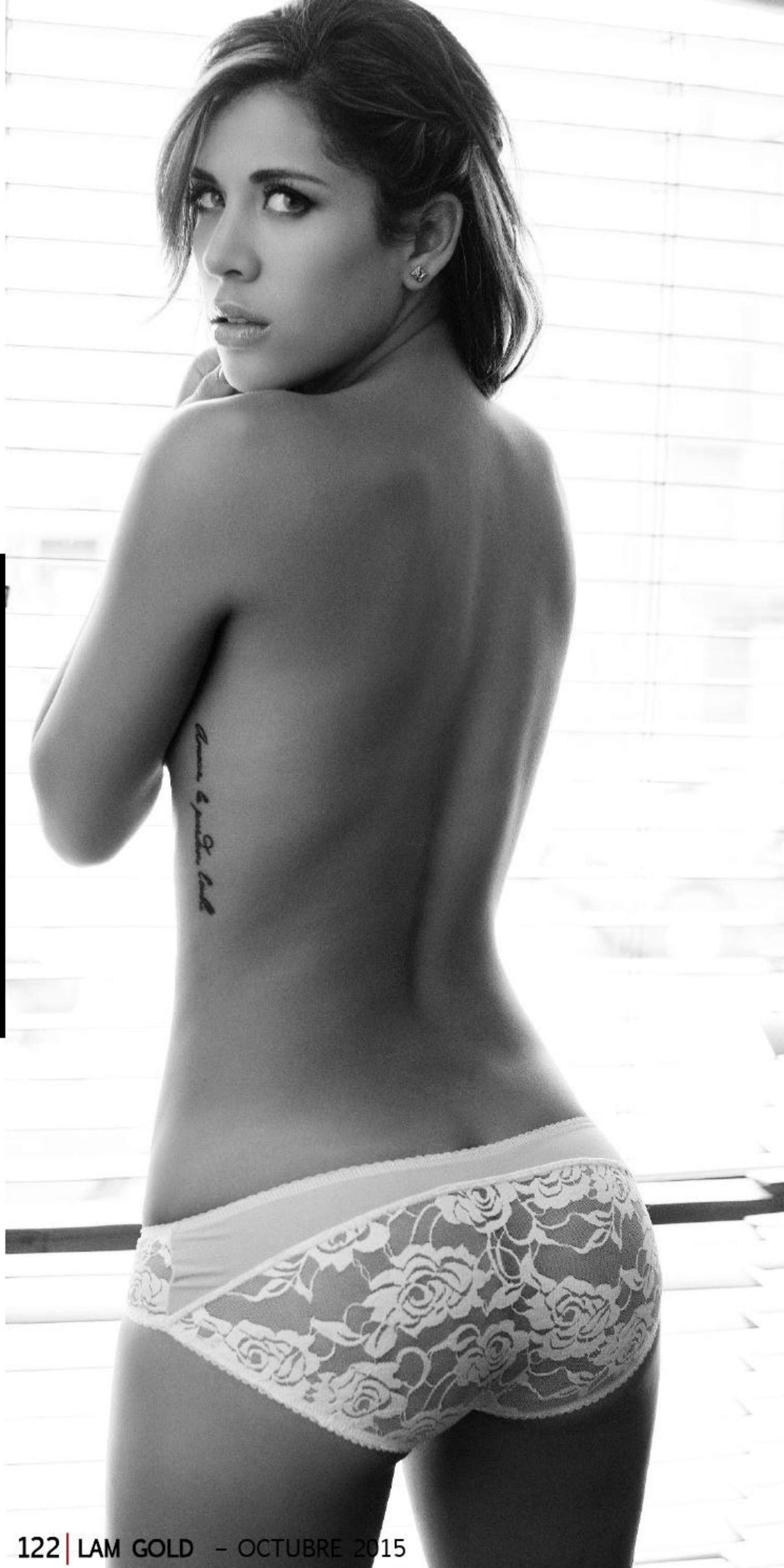
Como buena antioqueña es alegre, con un gran sentido del humor y aficionada al deporte. Aprovecha la ciclovía bogotana para salir con su cicla vintage a dar un recorrido de cuatro horas acompañada de su amada perrita Pincher, Gabana.
La cicla es su medio de transporte preferido, señala que lugar del mundo que visita siempre hace el tour en bicicleta. En sus viajes a conocido San Diego California, Buenos Aires Argentina y Egypto, entre otros.
Amante de los tatuajes tiene 3 en su cuerpo. Le gusta el Yoga y la comida saludable. Tiene una ardua rutina diaria de gimnasio y toma clases de danza árabe.
No es muy amante de salir de fiesta, prefiera una buena cena o una reunión con amigos en casa. No soporta los hombres tímidos y si la quieren conquistar háganle una espectacular recepción con vino blanco a la orilla del mar.

Haz besado algún sapo que a tu lado se haya convertido en príncipe?
Yo no beso a cualquiera, yo beso al hombre que me gusta, así que no beso sapos.

Cuál es tu mayor virtud física?.
Mis labios y mi cola.
Cuál consideras que es tu arma de conquista?
A mi me conquistan con buen humor y yo conquisto con buen humor, aunque no niego que también tiene picante tratarse brusco.

Un cóctel que te guste?
Me encanta el Margarita, pero la cerveza michelada es una mi debilidad.
Eres tímida o extrovertida?
Tímida hasta que me dan confianza
Qué te gusta hacer en casa?
Cuando estoy en mi casa me encanta estar en shorts y oír música de los 80´s.
Te gustan los hombres peludos?
No cero. No me gusta los pelos. Me gusta un hombre que se vea masculino, que se este bueno y que sea difícil.

Cuál tu secreto mejor guardado?
Me encanta la soledad y bailar sola frente al espejo (risas)
Cómo es tu ropa interior?
Solo encaje y seda. Siempre ropa interior muy sensual.
Cuál es tu estilo?
Ropa clásica fashonista muy elegante, no me gusta los escotes para nada. Nunca compro ropa por prendas siempre acostumbro a comprar la pinta completa y me encanta comprar ropa interior y pijamas.



Te gusta mandar o que te manden en la cama?
Haciendo el amor me gusta mandar.
Un lugar arriesgado donde te gustaría hacer el amor?
En un avión.
Cuál es un tema ideal de conversación?
Me encanta hablar de todo, de temas interesantes o divertidos. Pero eso si evito hablar de política o religión.
El tamaño importa?
Importa, pero no es lo más importante.
Qué es lo primero que le miras a un hombre?
La sonrisa y la entre pierna (risas)
Cómo te sorprenden?
Con flores y me enamoran con una cena y vino blanco a la orilla del mar. Además, me encantan las visitas sorpresas y un quiero verte hoy.

Qué tan importante es el sexo en una relación de pareja?

El sexo es el 60% de una relación de pareja.

Una frase con la que te identifiques?

El tiempo no pasa sino la vida es la que pasa.

Sensual o romántica?

Soy una romántica muy sensual. (risas)

La película que recomienda es?

We had today, yo soy romántica.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

COCINA

...Al mejor estilo!

CHEF
JORGE ENRIQUE MARTINEZ

(+57) 3143783770 - Colombia

Hablemos de café

En pasados días tuve la fortuna de ser invitado a un evento que yo lo describo como maravilloso, un tema que me apasiona por que me trae muchas reminiscencias de niñez y juventud dicho evento se relacionaba al café y como complemento o maridaje con chocolate. Entre en ese mundo mágico de la buena preparación de una taza de café, tuve la gran fortuna de hablar con dos personas que sin temor a equivocarme puedo asegurar son unas autoridades en el tema, ellos Liliana Palma y Antonio Romero los cuales me contaron mucho sobre la preparación tratare de compartirles algunos apartes de estas dos charlas.

Hablando con Liliana le he preguntado sobre su idea de que es el café y como podríamos preparar una buena taza de café?

"El café es una bebida que se puede disfrutar en cualquier momento, en cualquier lugar, sólo o acompañado. Frío o caliente, con leche o con licor, es versátil y delicioso.

Siempre hay una oportunidad para disfrutar de los sabores y aromas de nuestro café y resalto el nuestro el colombiano el mas suave del mundo.

Me dijo el primer paso antes de probar nuevas preparaciones, es regresar a lo básico: aprender como hacer café de manera correcta.
Todo el mundo piensa que es muy sencillo, y no se equivocan lo es pero hay que seguir unos pasos básicos para obtener una buena bebida" palabras mas palabras menos voy a tratar de explicarles esos pasos como me los dijo Liliana Palma: Lo ideal es comprar un café fresco sin mucho tiempo de tostado para poder de todos los sabores y aromas, también moler la cantidad que vamos a preparar.

No es necesario tener las mas modernas cafeteras incluso dice que podríamos prepararlo como lo hacían las abuelas eso si nos recomienda tan pronto hierva el agua por primera vez apagar la estufa para no afectar el sabor del café si lo dejamos hervir demasiado nos dará un sabor a cocido.

La cantidad de café debe ser de 5 a 7 gramos (una cuchara sopera grande mas o menos) por cada 100 mililitros de agua se hace la mezcla y se deja decantar de 6 a 8 minutos.

Un error es recalentar o no consumir el producto de una vez y guardarlo para después por ningún motivo.

Por ultimo nos recuerda que un café como es el Colombiano suave y dulce es por naturaleza no necesitan azúcar o endulzantes. Es una mala costumbre que adquirimos cuando no consumíamos buen café o era café mal preparado y lo que buscábamos era disfrazar el sabor de una mala bebida.

La cantidad de café debe ser de 5 a 7 gramos (una cuchara sopera grande mas o menos) por cada 100 mililitros de agua se hace la mezcla y se deja decantar de 6 a 8 minutos.

Un error es recalentar o no consumir el producto de una vez y guardarlo para después por ningún motivo.

Por ultimo nos recuerda que un café como es el Colombiano suave y dulce es por naturaleza no necesitan azúcar o endulzantes. Es una mala costumbre que adquirimos cuando no consumíamos buen café o era café mal preparado y lo que buscábamos era disfrazar el sabor de una mala bebida.

Por: LUIS MARTINEZ

MELODY STAR

LMD PHOTO

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2015 ©

www.lamgold.com

Por: Oscar Grau

ANITA ALVAREZ

GALERIA LAM GOLD

LAM

www.lamgold.com

OLD

ANDRES REINA A. EN PRIVADO CON LA BELLA

NATALY RINCON

ESPECIAL

ANITA ALVAREZ
JESSICA ALABART
FERNANDA RESTREPO

MUSICA

DJ. PABLO FLORES

SEXO

MASTURBACION
PLACER PROPIO

CINE

SIN ESCAPE

AÑO EDICION 05 OCTUBRE/15
Colombia/Panamá/España - HISPANO